



الأوضاع المريحة

يخبرنا الشباب والأبحاث أن الأوضاع المريحة يمكن أن تجعل الإجراءات الطبية أكثر أماناً وتزيد من التعاون وتقلل من التوتر والقلق.

بصفتكم والدي الطفل ومقدمي الرعاية له، فأنتما أفضل من يعرفه. ناقش مع موظفينا ما الذي سيساعد في جعل طفلك يشعر بالأمان والراحة أثناء زيارتك.

تتضمن بعض الأوضاع المريحة ما يلي:



هز المهد أو
الجلوس الجانبي



الاستلقاء الجانبي



العودة إلى الصدر



احتضان الكوالا

أهم النصائح للوالدين ومقدمي الرعاية:

- إن دعم الأطفال في وضعية الاستلقاء المستقيم أو الجانبي يمكن أن يساعدهم على الشعور بأمان أكبر وملاحظة الألم بشكل أقل.

- مقدم رعاية مستقر = طفل مستقر. ضع قدميك بشكل مسطح على الأرض أو تأكّد من دعم جسمك جيداً بالسرير أو الكرسي.

- الهدوء مُغذي. خذ نفساً بطيئاً وعميقاً وساعد طفلك على فعل الشيء نفسه.

- استخدم لمسة مريحة. قدم ما يكفي من الحضن بحيث يشعر طفلك بأنه محضن وآمن وغير مقيد.

- لطفلك الحق بإبلاغه بما يحدث لجسمه. إن إشراك طفلك في المناقشة حول كيفية حدوث ذلك أمر مهم.

- كل طفل مختلف عن الآخر. ناقش خياراتك مع الفريق المعالج الخاص بك.

- أكمل خطة KKIND Comfort إذا لزم الأمر. امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً لتنزيل الخطة.

