



နှစ်သိမ့်အားပေးနည်းများ

လူငယ်များနှင့် သုတေသနပြုချက်များအရ နှစ်သိမ့်အားပေးနည်းများသည် ကျန်းမာရေးလုပ်လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပိုမိုဘေးကင်းစေကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တိုးမြှင့်စေပြီး စိတ်သောကကို လျှော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

မိဘများနှင့် ကလေးထိန်းများသည် သင့်ကလေးကို အသိဆုံးဖြစ်သည်။ သင်သွားရောက်ပြသချိန်အတွင်း သင့်ကလေးကို ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး ကျေနပ်နှစ်သိမ့်စိတ် ဖြစ်စေရန် လုပ်ပေးနိုင်မည့်အရာများကို ဝန်ထမ်းများနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

နှစ်သိမ့်အားပေးနည်းအချို့မှာ-



ကွာလာ ပွေ့ဖက်ထားခြင်း



ပေါင်ပေါ်တင်၍ ပွေ့ဖက်ထားခြင်း



ဘေးတွင်လွဲလျောင်းနေခြင်း



ပုခက်ဘေး သို့မဟုတ် ကလေးဘေးတွင် ထိုင်ခြင်း

မိဘများနှင့် ကလေးထိန်းများအတွက် ထိပ်တန်းအကြံပြုချက်များ-

- ကလေးများကို မတ်တတ်ကူကိုင်ခြင်း သို့မဟုတ် ဘေးတွင်လွဲလျောင်းနေခြင်းဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းသည် သူတို့အား ဘေးကင်းစိတ်ရစေပြီး နာကျင်မှုကို သက်သာစေပါသည်။
- တည်ငြိမ်သော စောင့်ရှောက်သူ = တည်ငြိမ်သော ကလေး သင့်ခြေဖဝါးကို ကြမ်းပြင်ပေါ်တွင် အပြားလိုက်နင်းထားပါ သို့မဟုတ် သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ကုတင် သို့မဟုတ် ကုလားထိုင်ဖြင့် ကောင်းစွာ ထောက်ပံ့ထားပါ။
- တည်ငြိမ်အေးဆေးမှုသည် အားလုံးသို့ ကူးစက်နိုင်သည်။ တဖြည်းဖြည်း အသက်ပြင်းပြင်းရှူပြီး သင့်ကလေးကို ထိုသို့လုပ်ရန် ကူညီပေးပါ။
- နှစ်သိမ့်အားပေးသောကိုင်တွယ်မှုကို အသုံးပြုပါ။ သင့်ကလေးအား ချုပ်နှောင်မထားဘဲ ဘေးကင်းစိတ်ချရစေရန် ပွေ့ဖက်မှု ပေးပါ။
- သင့်ကလေးတွင် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်ဖြစ်ပျက်နေမှုများကို အသိပေးရမည့် ရပိုင်ခွင့် ရှိပါသည်။ ထိုအရာ မည်သို့ဖြစ်လာသည်ကို ရှင်းလင်းပြောပြရာတွင် သင့်ကလေးအား ပါဝင်စေခြင်းသည် အရေးကြီးပါသည်။
- ကလေးတိုင်းသည် တမူထူးခြားပါသည်။ သင့်ရွေးချယ်နိုင်သည်များကို သင့်ကုသမှုအဖွဲ့နှင့် ဆွေးနွေးပါ။
- လိုအပ်ပါက **KKIND** နှစ်သိမ့်အားပေးမှု အစီအစဉ်ကို ဖြည့်စွက်ပါ။ အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ဒေါင်းလုတ်ဆွဲရန် ကျူအာရ်ကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပါ။