



حالت‌های راحتی

جوانان و تحقیقات به ما می‌گویند که حالت‌های راحت می‌توانند عملیه های طبی را ایمن تر کنند، همکاری را افزایش دهند و پریشانی را به حداقل برسانند.

منحیث والدین و مراقبین، شما فرزند خود را خیلی خوب می‌شناسید. با کارمندان ما در مورد اینکه چه چیزی به فرزندتان کمک میکند تا در جریان ملاقات خود احساس ایمنی و راحتی کند، صحبت کنید.

بعضی از حالت‌های راحتی عبارتند از:



گهواره یا نشستن به پهلو



خوابیدن به پهلو



پشت به سینه



آغوش کوالا مانند

نکات مهم برای والدین و مراقبین:

- حمایت نمودن از اطفال در حالت‌های ایستاده یا خوابیده به پهلو می‌تواند به آنها کمک کند احساس ایمنی بیشتری داشته باشند و درد کمتری را احساس کنند.
- یک مراقب پایدار = یک طفل پایدار. پاهایتان را صاف روی زمین قرار دهید یا مطمئن شوید که بدن تان به خوبی با تخت خواب یا چوکی حمایت می‌شود.
- آرامش واگیر می‌باشد. نفس‌های آرام و عمیق بکشید و به فرزندتان کمک کنید تا او نیز این کار را انجام دهد.
- از لمس آرامش‌بخش استفاده کنید. طفل خود را به اندازه کافی در آغوش بگیرید تا احساس ایمنی، و نه مهار شدن کند.
- فرزند تان حق دارد از چیزی که بر بدنش انجام میشود باخبر شود. مشارکت دادن فرزندتان در بحث در مورد چگونگی وقوع این کار مهم است.
- هر کودک منحصر به فرد است. گزینه‌های خود را با تیم معالجوی خود در میان بگذارید.
- در صورت نیاز، پلان راحتی KKind را تکمیل کنید. برای دانلود طرح، کد QR را اسکن کنید.

