



حالت های راحت

نفرای نوجوان و تحقیقات بلده از مو بیان کیدن که حالت های راحت می تینه عملیه های طبی ره ایمن کنه، همکاری ره زیادتتر کنه و پریشانی ره کمتر کنه.

منحیث والدین و مراقبین، شیمو طفل خوره خیلی خوب می شناسین. د باره ازیکه چه چیزی می تینه طفل شیم ره د دوارن بازدید کمک کنه، قد کارمندای مو توره بوگید.

بعضی از حالت های راحت عبارت اند از:



گهواره یا شیشتو قد بغل



دراز کشیدو قد بغل



پشت به سینه



بغل کیدون کوالا-مانند

مشورای عالی بلده والدین و مراقبین:

- کمک کیدو به اطفال د حالت های راست یا دراز کشیده قد بغل اوناره کمک مونه که احساس امن-تر کیده و درد کمتر احساس کنن.
- یک مراقبت کننده پایدار = یک طفل پایدار. پایای خوره به صورت هموار د روی زمین قرار بیدید یا مطمئن شید که بدن شیم د یک تخت خواب یا چوکی خوب درست تکیه کیده باشه.
- راحتی از یک نفر به نفر دیگه انتقال نه. نفسای آهسته، عمیق بکشید و به طفل خو هم کمک کید که امی کار ره کنه.
- از لمس کیدون راحت کننده استفاده کید. به اندازه ای موکم بغل کید که طفل شیم احساس آرامش و ایمنی کنه، نه که حس کنه بند منده.
- طفل شیم حق دیره بوفامه که قد بدن شی چیز کار موشه. شامل کیدون طفل شیم د باره ازیکه کارا چی رقم انجام موشه مهم استه.
- هر طفل خاصیت خود خوره دیره. د باره گزینای خو قد تیم معالج خو مشوره کید.
- د صورت ضرورت طرح راحت Kkind ره تکمیل کید. بلده دانلود کیدون ازی طرح کد QR ره اسکن کید.

