



舒适的姿势

年轻人和研究告诉我们，舒适的姿势可以使医疗过程更加安全、增强合作并减少痛苦。

作为父母和照顾者，您最了解自己的孩子。与我们的工作人员讨论哪些做法会使您的孩子在就诊期间感到安全和舒适。

一些舒适的姿势包括：



考拉式怀抱



背对胸环抱式



侧卧式



摇篮式或侧坐式

给父母和照顾者的重要小贴士：

- 辅助孩子保持**直立或侧卧的姿势**可以帮助他们感觉更安全，并减轻痛感。
- **稳定的照顾者 = 稳定的孩子**。将双脚平放在地上，或确保您的身体得到来自床或椅子的好支撑。
- **平静是会传递的**。慢慢地深呼吸，并帮助您的孩子这样做。
- **采用安慰性的抚摸**。给予孩子足够的拥抱，让孩子感到被拥抱、安全，而不是被束缚。
- 您的孩子有权知道在他们的身体上发生了哪些事情。有必要让您的孩子参与讨论事件是**如何发生的**。
- **每个孩子都是独一无二的**。与您的治疗团队讨论您的选项。
- 如果有需要，请完成一份**KKIND舒适计划**。请扫描二维码下载该计划表。

