



Msimamo wa Faraja

Vijana na utafiti hutuambia msimamo wa faraja unaoweza kufanya taratibu za matibabu kuwa salama zaidi, kuongeza ushirikiano na kupunguza dhiki.

Kama wazazi na walezi, unamjua mtoto wako vizuri zaidi. Jadili na wafanyakazi wetu kile kitakachosaidia kumfanya mtoto wako ajisikie salama na kustarehe wakati wa miado yako.

Baadhi ya msimamo wa faraja ni pamoja na:



**Kukumbatiana
kama Koala**



**Kutoka Mgongoni
mpaka kifuani**



Kulalia mbavu



**Kukaa kama
kwenye kitanda
cha mtoto mchanga**

Vidokezo kuu kwa wazazi na walezi:

- Kuwasaidia watoto **walio wima au wamelalia mbavu** kunaweza kuwasaidia kujisikia salama na kuona maumivu yanapungua.
- **Mlezi imara = mtoto imara.** Nyoosha miguu yako sakafuni au hakikisha mwili wako uumejisapotivyema kitandani au kiti.
- **Utulivu unaambukiza.** Pumua polepole, kwa kina na umsaidie mtoto wako kufanya vivyo hivyo.
- **Tumia mguso wa kufariji.** Mbembeleze mtoto wako kiasi cha kutosha ambapo atahisi ameshikiliwa na yuko salama, bila kuzuiliwa.
- Mtoto wako ana haki ya kufahamishwa kuhusu kile kinachotokea kwa mwili wake. Kuhusisha mtoto wako katika mjadala **jinsi** mambo yatakavyofanywa ni muhimu.
- **Kila mtoto ni wa kipekee.** Jadili chaguzi zako na timu yako ya matibabu.
- Kamilisha Mpango wa **Faraja wa KKIND** ikihitajika. Changanua msimbo wa QR ili kupakua Mpango.

