

مینوی غذا د هنگام ضرورت



د مدت دوران بستری شیم نیازمندی های غذایی همیشه د نظر گرفته شده و برآورده موشه. گزینای فرهنگی و رژیم غذایی خاص



اضافه ها

پاسته (حلال)

نان رول (حلال)

چیپس کچالو

برنج بخارپز

کچالوی خردشده



سبزیجات

زردک، بروکلی و گلپی بخارپز

خوشه جواری

سبزیجات فصلی آسیایی

نخود سبز

خوراکیهای سالاد

زردگ قاش شده



سالاد

سالاد گوشت گاو تایلندی

Hummus و فلافل

گوشت مرغ، آواکادو و couscous



بشقاب انتخابی

کراکر، کیک برنجی (حلال)، نان رولی (حلال)

ساقه سیلری، زردک، باینجان رومی ریزه، فلفل دلمه ای، بادرنگ، جوری

Hummus، مسکه مویلی دار (حلال)، tzatziki

تکه های سیب، تربوز، (میوه فصلی)

پنیر، گوشت خوک، تخم مرغ، تکه های گوشت مرغ

فلافل، توفو (حلال)



کوفته های قدرتمند گیاهی

سوشی: گوشت مرغ یا ماهی

لازانای سبزیجات (حلال)

قورمه شیرین سبزیجات (حلال)

گوشت گسفنند نمک دار (بدون مغزیات) (حلال)

قورمه مرغ سرخ شده (حلال)

قورمه مرغ قد مسکه (حلال)

خوراک گوشت مرغ (حلال)

نان چاشت و نان شب

انتخاب ساندویچ ها

پاستا بولونیز

عدس بولونیز

دال و نان خشک

تکه مثاله مرغ

اسلایدرها: عدس، مرغ یا گوشت گاو

برنج بریو شده قد ham (از گوشت خوک)

توفو برنج بریو شده

استیک گوشت گاو کبابی

گوشت مرغ کباب شده

ماهی کباب شده

پیتزا: گوشت خوک و آناناس یا مرگریتا

ماهی و چیپس

نگیت های گیاهی

لقمه های مرغ خرد شده

کوفته گوشت خوک در سوس ناپولیتانا

تاگوی نرم: لوبیا یا

گوشت گاو

قورمه گوشت کانگرو



چاشنی



میوه (حلال)

ماسه (حلال)



شیر یخ (حلال)

فرنی (حلال)

کیک چاکلینی

سیب خردشده

صبحانه



سریال (حلال)

پیه چیه

Pancakes با توت زمینی

نان تُست که د روی شی کدم چیزی

ملیده شید

ساندویچ پنیر گرم شده

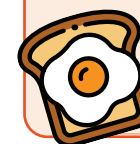
لوبیای پخته روی نان تُست

تخم مرغ قاتی-شده روی نان تُست

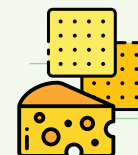
توفو تخم مرغ قاتی-شده

روی نان تُست

تخم آملیت روی نان تُست



اسنک های بین وعده غذایی



ماسه (حلال)

میوه (حلال)

آبمیوه

muesli bar خانگی

پنیر و بسکویت ها (حلال)

Hummus و تکه های از

سبزیجات (حلال)

حلال = مناسب گیاه خوران