

منوی غذای درخواستی



نیازهای رژیم همیشه در نظر گرفته شده و در طول اقامت شما تامین خواهد شد. هنگام ثبت سفارش غذا در اپلیکیشن بیمار CBORD، گزینه های رژیم های غذایی خاص و مربوط فرهنگ های مختلف در دسترس است.

کنار غذا



پاستا (حلال)

رول نان (حلال)

چیپس سیبزمینی

برنج دم کشیده

سیبزمینی پوره



سبزیجات

ذرت

هویج
بخارپز، بروکی و
گل کلم

نخود فرنگی سبز

سبزیجات فصلی
آسیایی

اسنکهای سالاد

برش های هویج

سالاد



سالاد گوشت گاو تایلندی

فلافل و هوموس

مرغ، آووکادو و کوس کوس



پیک پلیت (Pick Plate)

کراکر، کیک برنج (حلال)، رول (حلال)

خلال کرفس، هویج، گوجهفرنگی گیلای، فلفل
دلمهای، خیار، ذرت

هوموس، کره بادامزمینی (حلال)، تازیکی

برشهای سیب، هندوانه (میوه فصلی)

پنیر، ژامبون، تخم مرغ، برشهای مرغ

فلافل، توفو (حلال)

خوراک کانگورو



توبهای سبزیجات

سوشی: مرغ یا تن ماهی

لازانیا سبزیجات (حلال)

کاري شیرین سبزیجات (حلال)

ساتای بره (بدون مغز گردو) (حلال)

کاري مرغ قرمز (حلال)

کاري مرغ کرهای (حلال)

کسرول مرغ (حلال)

ناهار و شام

انواع ساندویچ

پاستا بولونییز

بولونییز عدس

دال و روتی

چیکن تیکا ماسالا

اسلایدرها: عدس، مرغ یا گوشت گاو

برنج سرخ شده با ژامبون

برنج سرخ شده توفو

استیک گوشت گاو
گریل شده



مرغ گریل شده

ماهی گریل شده

پیتزا: ژامبون و آناناس یا مارگریتا

ماهی و چیپس

ناگتهای گیاهی لقمه مرغ

سوخاری شده

کوفته گوشت خوک در سس

نپولیتانا

تاکو نرم: لوبیا یا گوشت گاو



دسرها



میوه (حلال)

ماست (حلال)

بستنی (حلال)

کاستارد (حلال)

کیک شکلاتی

کرامبل سیب



صبحانه



غلات (حلال)

لیوان چیا

پنیک با توت فرنگی

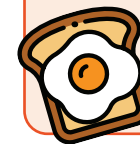
نان توست با کره (spread)

ساندویچ پنیر با نان توست شده

لوبیا پخته روی نان توست

تخم مرغ همزده روی نان توست

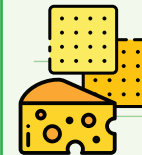
تخم مرغ همزده توفو با نان



توست

املت با نان توست

اسنکهای میان وعده



ماست (حلال)

میوه (حلال)

اسموتیها

بار موسلی خانگی

پنیر و کراکر (حلال)

هوموس و سبزیجات خالالی (حلال)

(حلال) = مناسب برای وگانها