




点餐菜单


在您住院期间，我们将从始至终地考虑并满足您的饮食需求。当您点餐时，CBORD患者申请表上会提供文化和特殊饮食选项。

早餐

谷物  

奇亚籽杯 


草莓煎饼

黄油吐司 

烤奶酪三明治

烤豆吐司


吐司炒鸡蛋

豆腐炒蛋配吐司 

煎蛋卷配吐司





餐间小吃

酸奶 

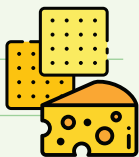
水果  

冰沙


自制麦片棒 

奶酪和饼干 


鹰嘴豆泥和蔬菜条 



午餐和晚餐

多种三明治的选择 

肉酱意面


扁豆肉酱 

小扁豆和印度煎饼 

香料烤鸡咖喱

小汉堡：扁豆 、鸡肉或牛肉

火腿炒饭

豆腐炒饭 


烤牛排

烤鸡

烤鱼


披萨：火腿菠萝披萨或玛格丽特披萨

炸鱼和薯条

素鸡块 


香脆炸鸡块

那不勒斯酱猪肉丸


软玉米饼：豆子  或牛肉





炖袋鼠肉


蔬菜能量球 


寿司：鸡肉或金枪鱼


蔬菜千层面 

蔬菜甜咖喱 

沙爹羊肉（无坚果） 

红咖喱鸡 


黄油鸡 


鸡肉砂锅 



甜点


水果  

酸奶 

冰淇淋 



蛋奶糊 


巧克力蛋糕

苹果奶酥 




配菜


面包卷  


米饭 


土豆泥



蔬菜


玉米棒 

青豆 


沙拉小吃 


胡萝卜片 

通心粉  

薯片 



蒸胡萝卜、西兰花和花椰菜 

时令亚洲蔬菜 



沙拉

泰式牛肉沙拉


炸豆丸子和鹰嘴豆泥


鸡肉、牛油果和蒸粗麦粉




拼盘

饼干、米糕  、卷饼 

芹菜条、胡萝卜、小番茄、辣椒、黄瓜、玉米 

鹰嘴豆泥、花生酱 、酸奶黄瓜酱

切片苹果、西瓜（时令水果） 

奶酪、火腿、鸡蛋、鸡肉片

炸豆丸子、豆腐  

