



# Menú de Comidas a Pedido

Durante su estadía, siempre se tendrán en cuenta y atenderán sus necesidades dietéticas. Las opciones culturales y dietas especiales están disponibles en la aplicación CBORD para pacientes al momento de hacer su pedido.

## Desayuno

Cereal



Vasito de chía

Panqueques con fresas

Tostada con mermelada o untable

Sándwich de queso tostado

Frijoles horneados y tostada

Huevos revueltos y tostada

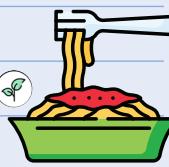
Tofu revuelto y tostada



Omelette y tostada

## Almuerzo y Cena

Surtido de sándwiches



Pasta a la boloñesa

Boloñesa de lentejas

Dhal con roti

Pollo tikka masala

Mini hamburguesas: de lentejas, pollo o res

Arroz frito con jamón

Arroz frito con tofu

Bistec de res a la parrilla

Pollo a la parrilla

Pescado a la parrilla



Pizza: jamón con piña o margarita

Pescado con papas fritas

Nuggets a base de plantas

Bocados de pollo empanizados

Albóndigas de cerdo en salsa napolitana



Tacos suaves: de frijoles o de res

Estofado de canguro



Bolitas vegetales energéticas

Sushi: de pollo o atún

Lasaña de vegetales

Curry dulce de vegetales

Cordero satay (sin nueces)

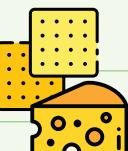
Curry rojo de pollo

Pollo a la mantequilla

Cazuela de pollo

## Snacks entre comidas

Yogur



Fruta

Batidos

Barra de muesli casera

Queso con galletas saladas

Hummus con bastones de verduras

## Postres



Fruta



Yogur

Helado

Natilla

Pastel de chocolate

Crumble de manzana

Apto para veganos

Halal

## Acompañamientos

Panecillo

Pasta

Arroz al vapor

Papas fritas



## Verduras

Elote

Zanahorias en rodajas

Chícharos

Zanahoria, brócoli y coliflor al vapor

Verduras asiáticas de temporada



## Ensalada

Ensalada tailandesa de res

Falafel con hummus

Pollo, aguacate y cuscús



## Plato Variado

Galletas saladas, tortita de arroz wrap (tortilla rellena)

Halal

Bastones de apio y zanahoria, tomate cherry, pimentón, pepino, elote

Halal

Hummus, mantequilla de maní tzatziki

Halal

Rodajas de manzana, sandía (fruta de temporada)

Halal

Rodajas de queso, jamón, huevo, pollo

Halal