




# Menú de Comidas a Pedido


Durante su estadía, siempre se tendrán en cuenta y atenderán sus necesidades dietéticas. Las opciones culturales y dietas especiales están disponibles en la aplicación CBORD para pacientes al momento de hacer su pedido.

## Desayuno

Cereal  

Vasito de chía 


Panqueques con fresas

Tostada con mermelada o untable 

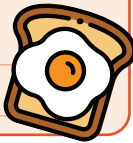
Sándwich de queso tostado

Frijoles horneados y tostada


Huevos revueltos y tostada

Tofu revuelto y tostada 

Omelette y tostada





## Snacks entre comidas

Yogur 

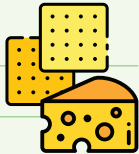
Fruta  

Batidos


Barra de muesli casera 

Queso con galletas saladas 


Hummus con bastones de verduras 




## Almuerzo y Cena


Surtido de sándwiches 

Pasta a la boloñesa


Boloñesa de lentejas 

Dhal con roti 

Pollo tikka masala

Mini hamburguesas: de lentejas , pollo o res

Arroz frito con jamón

Arroz frito con tofu 


Bistec de res a la parrilla

Pollo a la parrilla

Pescado a la parrilla


Pizza: jamón con piña o margarita

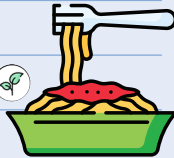
Pescado con papas fritas

Nuggets a base de plantas 


Bocados de pollo empanizados

Albóndigas de cerdo en salsa napolitana


Tacos suaves: de frijoles  o de res





Estofado de canguro


Bolitas vegetales energéticas 

Sushi: de pollo o atún

Lasaña de vegetales 

Curry dulce de vegetales 

Cordero satay (sin nueces) 

Curry rojo de pollo 


Pollo a la mantequilla 


Cazuela de pollo 



## Postres


Fruta  

Yogur 

Helado 



Natilla 


Pastel de chocolate

Crumble de manzana 




## Acompañamientos

Panecillo  

Arroz al vapor 


Puré de papa


Pasta  


Papas fritas 





## Verduras


Elote 

Chícharos 

Bocaditos de ensalada 

Zanahorias en rodajas 

Zanahoria, brócoli y coliflor al vapor 

Verduras asiáticas de temporada 



## Ensalada

Ensalada tailandesa de res


Falafel con hummus


Pollo, aguacate y cuscús




## Plato Variado

Galletas saladas, tortita de arroz  , wrap (tortilla rellena) 

Bastones de apio y zanahoria, tomate cherry, pimentón, pepino, elote 

Hummus, mantequilla de maní , tzatziki

Rodajas de manzana, sandía (fruta de temporada) 

Rodajas de queso, jamón, huevo, pollo

Falafel, tofu 