

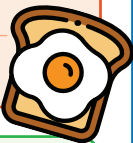


Menyu ya Milo kwa Mahitaji

Mahitaji ya chakula yatazingatiwa kila wakati na kukidhi wakati wa kukaa kwako. Chaguzi za kitamaduni na za lishe maalum zinapatikana kwenye Ombi la Mgonjwa la CBORD unapoagiza.

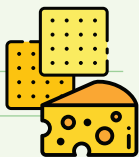
Kifungua kinywa

- Nafaka
- kikombe cha Chia
- Mkate wa maji (Pancakes) na strawberries
- Mkate uliochomwa uliopakwa
- Mkate uliochomwa ya jibini iliyokatwa
- Maharage yaliyooka kwenye mkate uliochomwa
- Mayai ya kuchemsha kwenye mkate uliochomwa
- Tofu yenye mayai ya kuchemsha na mkate uliochomwa
- Omelette na mkate uliochomwa



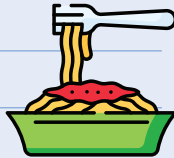
Vitafunio vya katikati ya chakula

- Mtindi
- Matunda
- Juisi
- Baa ya muesli iliyotengenezwa nyumbani
- Jibini na biskuti kavu
- Mboji na vijiti vya mboga



Chakula cha mchana na Chakula cha jioni

- Uchaguzi wa sandwichi
- Pasta ya Bolognese
- Lenti ya Bolognese
- Dhal na roti
- Kuku tikka masala
- Kiyeyusho: dengue , kuku au nyama ya ng'ombe
- Mchele wa kukaanga na ham
- Mchele wa kukaanga wa tofu
- Kipande cha nyama ya kuchomwa
- Kuku ya kuchomwa



- Samaki ya kuchomwa
- Pizza: ham na mananasi au margherita
- Samaki na chips
- Nuggets ambayo hutokana na mimea
- nyama ya kuku ya kupambwa
- Vipande vya nyama ya nguruwe katika mchuzi wa napolitana



Tacos laini: maharagwe au nyama ya ng'ombe

- Kitoweo cha kangaroo
- Vipande vya n mboga
- Sushi: kuku au tuna
- Lasagna ya mboga
- Kari tamu ya mboga
- Satay kondoo (hakuna karanga)
- Kari ya kuku nyekundu
- Kuku ya siagi
- Bakuli ya kuku



Keki tamu

- Matunda
- Mtindi
- Barafu Malai
- Kastadi
- Keki ya chokoleti
- Apple iliyobomolewa



Pande

- Mkate
- Mchele wa mvuke
- Viazi vilivyosokotwa
- Pasta
- Chipsi ya viazi



Mboga

- Mahindi kwenye pumba
- Mbaazi ya kijani
- Saladi chuchu
- Karoti zilizokatwa
- Karoti za mvuke, broccoli na cauliflower
- Mboga za msimu wa Asia



Saladi

- Saladi ya nyama ya Thai
- Falafel na hummus
- Kuku, parachichi na couscous



Sehemu nne ya Sahani

- Biskuti kavu, keki ya mchele , wrap
- Vijiti vya figili ya Ulaya, karoti, nyanya ya cheri, pilipili hoho, tango, mahindi
- Mboji, siagi ya karanga , tzatziki
- Vipande vya apple, watermelon (matunda ya msimu)
- Jibini, ham, yai, vipande vya kuku
- Falafel, tofu

