



தேவைக்கேற்ப உணவுகள் பட்டியல்

நீங்கள் தங்கியிருக்கும் போது உணவுத் தேவைகள் எப்போதும் பரிசீலிக்கப்பட்டு பூர்த்தி செய்யப்படும். நீங்கள் வேண்டுகோள் செய்யும்போது CBORD நோயாளி விண்ணப்பத்தில் கலாச்சார மற்றும் சிறப்பு உணவு விருப்பங்கள் கிடைக்கின்றன.

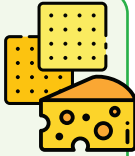
காலை உணவு

- தானியம்
- சியா கோப்பை
- ஸ்ட்ராபெர்ரிகளுடன் கூடிய டோஸ்ட்
- ஸ்ப்ரெட் உடன் டோஸ்ட்
- டோஸ்ட்டு சீஸ் சாண்ட்விச்
- டோஸ்ட்டில் வேகவைத்த பீன்ஸ்
- டோஸ்ட்டில் துருவிய முட்டைகள்
- டோஃபுவடன் வறுத்த முட்டைகள்
- டோஸ்ட்டுடன் ஆம்லெட்



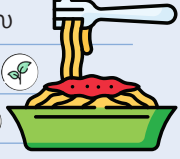
மதிய உணவு இடைவேளை சிற்றுண்டிகள்

- தயிர்
- பழம்
- மிருதுவாக்கிகள்
- வீட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட மியூஸ்லி பார்
- சீஸ் மற்றும் பட்டாசுகள்
- ஹம்முஸ் மற்றும் காய்கறி குச்சிகள்



மதிய உணவு மற்றும் இரவு உணவு

- சாண்ட்விச்சுகளின் தேர்வு
- பாஸ்தா போலோக்னைஸ்
- பருப்பு போலோக்னைஸ்
- பருப்பு மற்றும் ரொட்டி
- சிக்கன் டிக்கா மசாலா
- ஸ்லைடர்கள்: பருப்பு , கோழி அல்லது மாட்டிறைச்சி
- ஹாம் உடன் வறுத்த அரிசி
- டோஃபு வறுத்த அரிசி
- வறுக்கப்பட்ட மாட்டிறைச்சி ஸ்டிக்
- வறுக்கப்பட்ட கோழி
- வறுக்கப்பட்ட மீன்
- பீட்சா: ஹாம் மற்றும் அன்னாசி அல்லது மார்கெரிட்டா



- கங்காரு குழம்பு
- காய்கறி சக்தி உருண்டைகள்
- சுஷி: கோழி அல்லது குரூர் மீன் (டுனா)
- காய்கறி லசாக்னா
- காய்கறி இனிப்பு கறி
- சாலே ஆடு (கொட்டைகள் இல்லை)
- சிவப்பு கோழி கறி
- வெண்ணெய் கோழி
- சிக்கன் கேசரோல்



இனிப்பு வகைகள்

- பழம்
- தயிர்
- ஜஸ்கிரீம்
- கஸ்டர்ட்
- சாக்லேட் கேக்
- ஆப்பிள் நொறுங்கல் (Apple crumble)



பக்க உணவு

- பிரெட் ரோல்
- ஆவியில் வேகவைத்த அரிசி
- மசித்த உருளைக்கிழங்கு
- பாஸ்தா
- உருளைக்கிழங்கு சில்லுகள்



காய்கறிகள்

- சோளக்கொம்பு
- பச்சை பட்டாணி
- சாலட் கொறி உணவு
- துண்டுளாக்கப்பட்ட கேரட்
- வேகவைத்த கேரட், ப்ரோக்கோலி மற்றும் காலிஃபிளவர்
- பருவகால ஆசிய காய்கறிகள்



சாலட்

- தாய்லாந்து மாட்டிறைச்சி சாலட்
- ஃபலாஃபெல் மற்றும் ஹம்முஸ்
- கோழி, அவகேடோ மற்றும் கூஸ்கஸ்



பிக் பிளேட்

- பட்டாசுகள், அரிசி கேக் , உறை
- செலரி குச்சிகள், கேரட், செர்ரி தக்காளி, குடைமிளகாய், வெள்ளரி, சோளம்
- ஹம்முஸ், வேர்க்கடலை வெண்ணெய் , ஜாட்ஸிகி
- ஆப்பிள் துண்டுகள், தர்பூசணி (பருவகால பழம்)
- சீஸ், ஹாம், முட்டை, கோழி துண்டுகள்
- ஃபலாஃபெல், டோஃபு

