



Thực đơn Bữa ăn theo Yêu cầu

Nhu cầu về chế độ ăn uống sẽ luôn được xem xét và đáp ứng trong suốt thời gian lưu trú của quý vị. Các lựa chọn chế độ ăn uống đặc biệt và theo văn hóa có sẵn trên Ứng dụng dành cho Bệnh nhân CBORD khi quý vị đặt đơn.

Bữa sáng

Cơm ngũ cốc  

Ly hạt chia 

Bánh kẹp, dâu tây

Bánh mì nướng phết bơ 

Bánh xăng-uych phô-mai nướng

Đậu hầm để trên bánh mì nướng

Trứng chiên đảo để trên bánh mì nướng 

Trứng chiên đảo, đậu hũ và bánh mì nướng

Trứng ốp-la, bánh mì nướng



Đồ ăn nhẹ giữa bữa

Sữa chua 

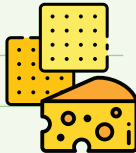
Trái cây  

Sinh tố

Thanh ngũ cốc tự làm 

Phô-mai và bánh quy giòn 

Xốt hummus và thanh rau 



Bữa trưa và Bữa tối

Các loại bánh mì xăng-uych 

Mì ống sốt bolognaise

Đậu lăng sốt bolognaise 

Dhal và bánh roti 

Gà tikka masala

Bánh mì kẹp: đậu lăng , thịt gà hoặc thịt bò

Cơm chiên giảm-bông

Cơm chiên đậu hũ 

Bít-tết bò nướng

Gà nướng

Cá nướng

Pizza: giảm-bông và dưa hoặc margherita

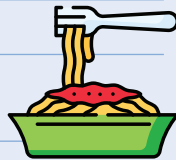
Cá và khoai tây chiên

Viên thực vật 

Gà miếng

Thịt viên heo sốt napolitana

Tacos mềm: đậu  hoặc thịt bò



Hầm kangaroo

Viên năng lượng chay 

Sushi: gà hoặc cá ngừ

Lasagne rau 

Cà-ri ngọt rau 

Thịt cừu sa tế (không có hạt) 

Cà-ri gà đỏ 

Gà bơ 

Gà hầm 



Món tráng miệng

Trái cây  

Sữa chua 

Kem 

Sữa trứng 

Bánh sô-cô-la

Bánh vụn nhân táo 



Món ăn kèm

Bánh mì ổ nhỏ  

Cơm trắng 

Khoai tây nghiền

Mì ống  

Khoai tây chiên giòn 



Rau củ

Bắp nguyên lõi 

Đậu xanh 

Món ăn vặt từ salad 

Cà-rốt xắt lát 

Cà-rốt, bông cải xanh và súp lơ hấp 

Rau củ theo mùa của Châu Á 



Salad

Salad thịt bò kiểu Thái

Falafel và sốt hummus

Gà, trái bơ và hạt couscous



Pick Plate (Dĩa tùy chọn)

Bánh quy giòn, bánh gạo  , bánh cuốn 

Cần tây, cà-rốt, cà chua bi, ớt chuông, dưa leo, bắp 

Xốt hummus, bơ đậu phộng , tzatziki

Táo xắt lát, dưa hấu (trái cây theo mùa) 

Phô-mai, giảm-bông, trứng, thịt gà xắt lát

Falafel, đậu hũ  



= Thuần chay thân thiện



= Halal