

## لِقَاحُ الْإِنْفُلُوْنْزَا (الْزَّكَام) لِلْأَطْفَال

هل تحدثت مع طبيبك أو الممرض/ة بشأن حماية طفلك من الأنفلونزا؟

### ما هي الأنفلونزا (الزكام)؟

الأنفلونزا، والتي تسمى عادة "الزكام"، تسببها فيروسات الأنفلونزا. ويؤدي هذا المرض إلى الإصابة بمرض يصيب عادة الأنف والحنجرة والرئتين، ويمكن أن ينتشر بسهولة داخل الأسر والمجتمع.

### ما هي أعراض الأنفلونزا؟

- الحمى وفرط الحساسية
- السعال أو التنفس بصوت عالي
- الصداع أو آلام العضلات أو التعب

### ما مدى خطورة الأنفلونزا على الأطفال؟

يصاب واحد من كل ثلاثة أطفال بالأنفلونزا ويدخل إلى المستشفى، وتحتاج معظم حالات الدخول إلى المستشفى والوفيات المرتبطة بالأنفلونزا لدى أطفال سبق أن كانوا أصحاب سابقاً.

### ما هي أفضل طريقة للوقاية من الأنفلونزا؟

يعتبر الحصول على لقاح الإنفلونزا في بداية كل موسم إنفلونزا أفضل طريقة للوقاية منها.

سيعطي اللقاح لطفلك مناعة لمدة تتراوح ما بين 6-12 شهراً، لذلك يعد الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام أمراً مهماً

تملك ولاية غرب أستراليا نظاماً شاملًا لسلامة اللقاحات، وتتوفر بيانات سلامة لقاح الإنفلونزا فعلياً طوال الأسبوع على هذا الموقع الإلكتروني [www.ausvaxsafety.org.au](http://www.ausvaxsafety.org.au)

### ماذا عن اللقاحات الأخرى ولقاح الإنفلونزا؟

يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا مع التطعيمات الأخرى المدرجة في جدول التطعيم في غرب أستراليا بما في ذلك لقاح COVID-19 وNirsevimab.



## يعطى لقاح الإنفلونزا للأطفال الأكثر عرضة للخطر مجاناً، بما في ذلك:

- جميع الأطفال من عمر 6 أشهر إلى الصف السادس من المدرسة الابتدائية.
- السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس، بدءاً من عمر 6 أشهر فما فوق.
- جميع الأطفال الذين يتناولون الأسبرين لفترة طويلة، بدءاً من عمر 6 أشهر فما فوق.
- جميع الأطفال بدءاً من عمر 6 أشهر فما فوق والذين يعانون من حالة طبية مزمنة، والذين يعانون من:
  - الربو الشديد
  - مرض الرئة المزمن
  - أمراض الكبد أو الكلية أو القلب
  - أمراض الجهاز العصبي
  - ضعف المناعة، بما في ذلك السرطان
  - السكري
  - اضطرابات التمثيل الغذائي أو الدم
  - التئمث الصبغي 21

## أين يمكن لأطفالك الحصول على لقاح الإنفلونزا مجاناً؟

قم بزيارة طبيبك العام أو للحصول على مزيد من المعلومات بشأن موقع التطعيم المجتمعية، قم بزيارة [HealthyWA](#).

يمكنك أيضاً زيارة مركز التحصين PCH Stan Perron، الطابق 1، العيادة D، من الساعة 8.30 صباحاً حتى 4.00 مساءً (لا يلزم تحديد موعد) أو الاتصال بنا على 6456 3721.



Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service



خدمة صحة الطفل والراهقين

15 شارع المستشفى، نيدلاندز، غرب أستراليا 6009

الهاتف: (08) 6456 2222

صادر عن: خدمة التحصين

المرجع: CAHS 2024 © 1080.2

يمكن توفير هذه الوثيقة بأشكال بديلة بناءً على طلب شخص من ذوي الإعاقة.

**إخلاء المسؤولية:** هذا المنتشر مخصص لأغراض التعليم العام وينشر على سبيل المعلومات.  
انصل بالخاصي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طيبة تحتاجها.  
© ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والراهقين.