ကလေးများအတွက် တုပ်ကွေးရောဂါ (တုပ်ကွေး) ကာကွယ်ဆေး

သင့်ကလေးကို တုပ်ကွေးကာကွယ်ပေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုနှင့် စကားပြောဆိုပြီးပြီလား။

တုပ်ကွေးရောဂါ (တုပ်ကွေး) ဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

တုပ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် "တုပ်ကွေး" ဟု အခေါ်များသည့် တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားသည်။ ၎င်းသည် နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းနှင့် အဆုတ်များအပေါ် သက်ရောက်တတ်သော နာဖျားမှုကို ဖြစ်စေပြီး မိသားစုများနှင့် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်းသို့ အလွယ်တကူ ပြန့်နှံ့နိုင်သည်။

တုပ်ကွေး၏ လက္ခဏာများသည် မည်သည်တို့ဖြစ်သနည်း။

- ဖျားနာခြင်းနှင့် ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ရှူသံဆူညံခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း
- လည်ချောင်းနာခြင်းနှင့် နှာရည်ယိုခြင်း
- အစာစားလိုစိတ် မရှိခြင်း သို့မဟုတ် အစာကျွေးရခက်ခဲခြင်း
- မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ အန်ခြင်း သို့မဟုတ် ဝမ်းလျှောခြင်း

တုပ်ကွေးသည် ကလေးများအတွက် မည်မျှ ပြင်းထန်သနည်း။

တုပ်ကွေးဖြစ်သော ကလေး 3 ဦးအနက် တစ်ဦးသည် ဆေးရုံတက်ရပြီး ယခင်က ကျန်းမာခဲ့သော ကလေးများသည်ပင် တုပ်ကွေးနှင့်ဆက်စပ်၍ ဆေးရုံတက်ရခြင်းများနှင့် သေဆုံးမှုများ ဖြစ်နိုင်သည်။

တုပ်ကွေးကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ အဘယ်နည်း။

တုပ်ကွေးကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ တုပ်ကွေးရာသီတစ်ခု စတင်တိုင်းတွင် တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံထားရန် ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် 6-12 လ ကြာသည့်အထိ သင့်ကလေးကို ကိုယ်ခံအား ပေးမည်ဖြစ်သည်၊ ထို့ကြောင့် တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးကို နှစ်စဉ် ထိုးနှံထားရန်မှာ အရေးကြီးသည်။

WA တွင် ပြီးပြည့်စုံသော ကာကွယ်ဆေးဘေးကင်းရေးစနစ်တစ်ခု ရှိပြီး အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီဖြစ်သော တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေး ဘေးကင်းမှုဒေတာကို www.ausvaxsafety.org.au တွင် အပတ်စဉ် ရရှိနိုင်သည်။

အခြားကာကွယ်ဆေးများနှင့် တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေးတို့သည် မည်သို့ ရှိမည်နည်း။

တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ကိုဗစ်-19 နှင့် Nirsevimab အပါအဝင် အနောက်သြစတြေးလျ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေး အချိန်ဇယားအရ အခြားကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းများနှင့်အတူ ပူးတွဲ၍ စီမံထိုးနှံပေးနိုင်သည်။

တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးသည် အောက်ပါကလေးများအပါအဝင် ရောဂါခံစားရနိုင်မအရှိဆုံးသော ကလေးများအတွက် အခမဲ့ဖြစ်သည်-

- အသက် 6 လအရွယ်မှ မူလတန်း Year 6 အရွယ်အထိ ကလေးများအားလုံး။
- အသက် 6 လနှင့်အထက် ဩစတြေးလ ဌာနေတိုင်းရင်းသားများနှင့် တောရက်စ်ရေလက်ကြား ကျွန်းသား/သူများ။
- အသက် 6 လပြည့်ပြီးသော ရေရှည် အက်စပရင်ကုထုံး ခံယူနေသည့် ကလေးများအားလုံး။
- အောက်ပါရောဂါများအပါအဝင် နာတာရှည် ကျန်းမာရေးအခြေအနေရှိသည့် အသက် 6 လနှင့်အထက် ကလေးများအားလုံး-
  - ပြင်းထန်ပန်းနာရောဂါ
  - နာတာရှည် အဆုပ်ရောဂါ
  - အသည်း၊ ကျောက်ကပ် သို့မဟုတ် နှလုံး ရောဂါများ
  - အာရုံကြောစနစ်ဆိုင်ရာ ရောဂါများ
  - ကင်ဆာအပါအဝင် ကိုယ်ခံအား အားနည်းခြင်း
  - ဆီးချိုရောဂါ
  - ဇီဝရုပ်ဖြစ်ပျက်မှု သို့မဟုတ် သွေး မူမမှန်ရောဂါများ
  - ဒေါင်းဆင်ဒရုန်း (Trisomy 21)။

ကျွန်ုပ်၏ကလေးများက အခမဲ့ တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးကို မည်သည့်နေရာတွင် ထိုးနှံနိုင်သနည်း။

သင်၏ GP သို့ သွားပါ သို့မဟုတ် ရပ်ကွက်တွင်း ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးနေရာများ၏ တည်နေရာများအကြောင်း ပိုမိုသိရှိနိုင်ရန် HealthyWA သို့ သွားပါ။

ထို့ပြင် PCH Stan Perron Immunisation Centre, Level 1, Clinic D သို့ နံနက် 8.30 နာရီမှ ညနေ 4.00 အတွင်း သွားပါ သို့မဟုတ် 6456 3721 မှတစ်ဆင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံ ဆက်သွယ်ပါ။

Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service

Consumer Approved

ကလေးနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.
တယ်လီဖုန်း- (08) 6456 2222
စီစဉ်ထုတ်ဝေသူ- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးဝန်ဆောင်မှု (Immunisation Service)
ရည်ညွှန်း- 1080.3 © CAHS 2024

ဤစာရွက်စာတမ်းကို မသန်စွမ်းသူတစ်ဦးအတွက် တောင်းဆိုလျှင် အခြားဖော်မက်များဖြင့် ရရှိအောင် လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သည်။

မသက်ဆိုင်ကြောင်းငြင်းဆိုချက်- ဤထုတ်ဝေမှုသည် အထွေထွေ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် သတင်းအချက်အလက်ပေးခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များအတွက် ဖြစ်သည်။ လိုအပ်သော ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်တစ်ခုခုကို သိလိုလျှင် အရည်အချင်းပြည့်မီသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပညာရှင်ထံ ဆက်သွယ်ပါ။
© အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်၊ ကလေးနှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု။