



موقعیت های راحت

کودکان و پژوهش ها به ما می گویند که موقعیتهای راحت می توانند عمل های پزشکی را ایمن تر کنند، همکاری را افزایش دهند و ناراحتی را به حداقل برسانند.

شما بعنوان والدین و مراقبین، کودکان را بهتر می شناسید. با کارکنان ما در مورد اینکه چه چیزی به کودک شما کمک می کند در طول ملاقات احساس امنیت و راحتی کند، صحبت کنید.

برخی از موقعیت های راحت اینها هستند:



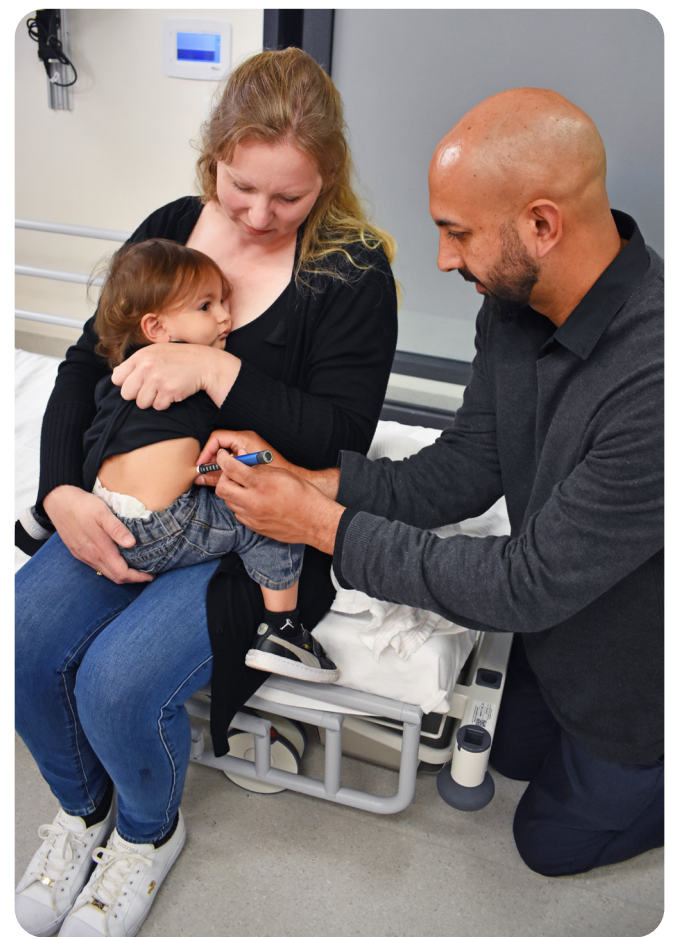
بغل یا نشاندن روی زانو



خوابیدن به پهلو



حالتی که کودک از پشت روی سینه شماست



آغوش کوالا

نکات مهم برای والدین و مراقبین:

- حمایت از بچه ها در حالت خوابیده به پهلو یا ایستاده می تواند به آنها کمک کند احساس امنیت بیشتری داشته باشند و کمتر متوجه درد شوند.
- مراقب با ثبات = کودک با ثبات. پاهای خود را صاف روی زمین بگذارید یا مطمئن شوید که تخت یا صندلی از بدن شما به خوبی حمایت می کند.
- آرامش منتقل می شود. نفس های آهسته و عمیق بکشید و به کودک خود کمک کنید تا همین کار را انجام دهد.
- از شیوه لمس آرامش بخش استفاده کنید. به اندازه کافی فرزندان را در آغوش بگیرید، تا حدی که احساس کند در آغوش گرفته شده و ایمن است، نه محدود.
- فرزند شما حق دارد از اتفاقاتی که برای بدنش می افتد مطلع شود. مشارکت دادن فرزندان در بحث درباره چگونگی این فرایند مهم است.
- هر کودکی منحصر به فرد است. گزینه های خود را با تیم درمان خود در میان بگذارید.
- در صورت نیاز یک برنامه **KKIND Comfort Plan** برای راحتی دریافت کنید. برای دانلود برنامه، کد QR مقابل را اسکن کنید.

