

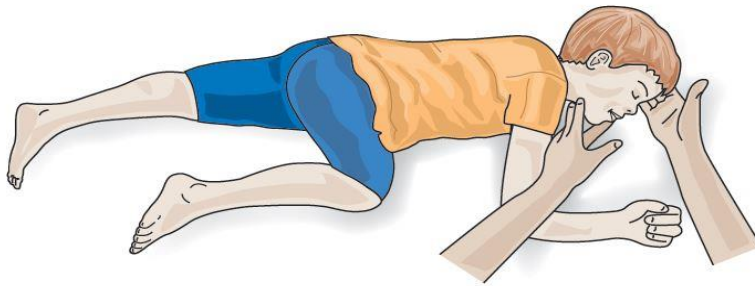
برنامه کمک‌های اولیه برای مدیریت تشنج

تشنج حرکتی = حرکات غیرقابل کنترل و تکان‌دهنده‌ی اندام‌ها و بدن همراه با تغییر در سطح هوشیاری

1. به زمان شروع، مدت و ویژگی‌های تشنج توجه کنید.

2. کمک‌های اولیه ارائه دهید

- آرامش خود را حفظ کنید
- اشیایی را که می‌توانند آسیب‌زا باشند، از دسترس کودک خارج کنید و انگشتان/اشیا را در دهان او فرو نکنید.
- تلاش نکنید حرکات کودک را محدود کنید.
- اگر کودک روی زمین است، چیزی نرم زیر سرش بگذارید و هر چیزی که دور گردنش تنگ است، شل کنید.
- اگر کودک دراز کشیده است، وقتی تشنج متوقف شد، در صورت امکان، کودک را به پهلو بچرخانید (وضعیت بهبودی) تا زمانی که بتواند خودش بنشیند یا کمک برسد.
- تا زمان رسیدن کمک یا بهبودی کودک، کنار او بمانید و تنفس و رنگ پوستش را زیر نظر داشته باشید.
- سعی کنید حریم خصوصی او را حفظ کنید و دیگران را از او دور نگه دارید



3. فوراً با شماره 000 تماس بگیرید و آمبولانس درخواست کنید

- اگر کودک در طول یا بعد از تشنج دچار مشکلات تنفسی شود یا کیودی (آبی شدن اطراف صورت/لب‌ها) پیدا کند
- کودک آسیب دیده یا جراحتی برداشته است.
- تشنج در آب اتفاق افتد



4. اگر تشنج بیش از دقیقه ادامه داشت، می‌توان میدازولام (midazolam) تجویزی را استفاده کرد:

شیوه:	دهانی (باکال) ☐ داخل بینی ☐
دوز میدازولام	 میلی‌گرم (..... قطره / میلی‌لیتر / آمپول)
دستور العمل:	
با آمبولانس تماس بگیرید	☐ قبل/در زمان استفاده میدازولام ☐ اگر تشنج ظرف ... دقیقه پس از تجویز میدازولام متوقف نشد ☐ دیگر موارد:.....
دوز دوم میدازولام	☐ تجویز نشده ☐ اگر تشنج دقیقه پس از دادن اولین دوز میدازولام متوقف نشد، میلی‌گرم (..... قطره / آمپول) به بیمار بدهید.
با آمبولانس تماس بگیرید:	☐ در زمان دادن دومین دوز میدازولام ☐ اگر تشنج ادامه پیدا کند ... دقیقه پس از دادن دوز دوم میدازولام
دستور العمل:	
حداکثر دوز در ثانیه در 24 ساعت	

آمپول‌های پلاستیکی حاوی میدازولام **5 میلی‌گرم در 1 میلی‌لیتر** ترجیح داده می‌شوند (1 میلی‌لیتر معادل 20 قطره است). آمپول‌های میدازولام با برجسب «برای تزریق آهسته IV یا IM» عرضه می‌شوند، با این حال، می‌توانند از طریق دهانی و داخل بینی داده شوند. میدازولام دهانی: می‌توان با چکاندن قطره‌هایی از آمپول مستقیماً به داخل حفره دهانی (بین لثه و گونه) استفاده کرد. میدازولام داخل بینی را می‌توان با استفاده از یک «دارو افشان» طبق دستور پرستار، پزشک یا داروساز کودکان داد.

نام بیمار:

تاریخ تولد:

امضای دکتر:

نام واضح و خوانا:

تاریخ:



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

سلب مسئولیت: این مطلب صرفاً با هدف آموزش و اطلاع‌رسانی عمومی منتشر شده است. برای دریافت هرگونه توصیه پزشکی، با یک متخصص واجد شرایط در حوزه سلامت مشورت کنید.
© State of Western Australia
خدمات سلامت کودکان و نوجوانان (Child and Adolescent Health Service)



خدمات سلامت کودکان و نوجوانان
Child and Adolescent Health (Service)

Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
تلفن: 0864564327
تولید شده توسط: بخش مغز و اعصاب
ارجاع: CAHS 2023 © 1096.5

این مطلب در صورت درخواست، می‌تواند برای افراد دارای معلولیت در قالب‌های دیگری ارائه شود.